

### Режим дня на теплый период года

№	Группы	Подготов	Старшая	Средняя	2-я младша я
1.	Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика на воздухе (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.20 – 8.55	8.20 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.55 – 9.20	8.40 – 9.15
5.	Совместная образовательная деятельность на прогулке (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.20 – 10.25	9.20 – 10.25	9.15 – 10.05	9.15 – 9.55
6.	Подготовка к второму завтраку. завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.25-10.40	10.25-10.40	10.05-10.25	9.55-10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40 – 12.20	10.40 – 12.15	10.25 – 11.35	10.20– 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, ЧХЛ	12.20 – 12.30	12.15 – 12.20	11.35 – 12.10	11.15 – 11.55
9.	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30- 12.45	12.20 – 12.45	12.10 – 12.45	11.55 – 12.30
10.	Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.30 – 15.15
11.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 – 15.50	15.25- 15.50	15.25 -15.50	15.25– 15.50
13.	Самостоятельная деятельность/ прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50- 18.15	15.50 – 18.10	15.50 – 17.50	15.50– 17.40
14.	Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.10 -18.20	17.50 - 18.05	17.40 - 17.55
15.	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25- 18.45	18.20 – 18.40	18.10 – 18.30	18.00– 18.20
16.	Самостоятельная деятельность/прогулка, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.45 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00	18.20 – 19.00