



Утверждаю:
 заведующий МКДОУ ШР
 «Детский сад №19
 «Малышок»
 Е.В. Улитенко
 «01» сентября 2021г.

Режим дня на холодный период года

№	Группы	Подготов.	Старшая	Средняя	2-я младшая
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность/артикуляционная гимнастика)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
4.	НОД (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 10.50	9.00-10.35	9.00 – 10.20	9.00 – 10.05
5.	Подготовка к второму завтраку. завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-11.00	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.00 – 12.15	10.45-12.05	10.40 – 11.55	10.40 -11.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15- 12.25	12.05 – 12.20	11.55 – 12.15	11.40 -12.00
8.	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.45	12. 20– 12.45	12.15 – 12.45	12.00 – 12.30
9.	Дневной сон	12.45 -15.15	12.45-15.15	12.45 – 15.15	12.30 - 15.15
10.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15- 15.30	15.15 -15.30	15.15 – 15.30	15.15- 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50	15.30- 15.50	15.30 -15.50	15.30 – 15.50
12.	НОД (старший возраст)	15.50-16.20	15.50 -16.15	-	-
13.	Самостоятельная деятельность/прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 18.15	16.15 – 18.10	15.55 – 17.50	15.50 – 17.40
14.	Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.10 -18.20	17.50 - 18.05	17.40 - 17.55
15.	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25- 18.45	18.20 – 18.40	18.10 – 18.30	18.00– 18.20
16.	Самостоятельная деятельность/ прогулка, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.45 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00	18.20 – 19.00