



Режим дня на холодный период года

№	Группы	Подготов.	Старшая	Средняя	2-я младшая
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность/артикуляционная гимнастика)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
4.	НОД (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 10.50	9.00 – 10.25	9.00 – 10.20	9.00 – 10.05
5.	Подготовка к второму завтраку. завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-11.00	10.25-10.35	10.20-10.30	10.05-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30	10.35 – 12.20	10.30 – 11.55	10.20– 11.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.20 – 12.40	11.55 – 12.15	11.40 – 11.50
8.	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.15 – 12.45	11.50 – 12.30
9.	Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.45 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.45
12.	НОД (старший возраст)	15.30-16.00	15.30-15.55	-	-
13.	Самостоятельная деятельность/прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 17.10	16.00 – 17.05	15.35 – 17.00	15.45 – 17.00
14.	Возвращение с прогулки	17.10 – 17.20	17.05 – 17.15	17.00– 17.10	17.00 – 17.10
15.	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20 – 17.35	17.15 – 17.35	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
16.	Самостоятельная деятельность/ прогулка, уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.35 – 19.00	17.35– 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00