

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «Витаминка в гостях у дошколят»



29 октября

в детском саду прошёл

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)





Цель: Приобщение к ЗОЖ и физической культуре.

Задачи: Накапливать и обогащать двигательный опыт детей:

- формировать представления и умения в спортивных играх и упражнениях;
- побуждать к проявлению творчества и двигательной деятельности.

Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость.

Способствовать укреплению психологического здоровья: создание доброжелательной обстановки, жизнерадостного настроения.

Создавать условия для воспитания дружелюбия, организованности, чувство коллективизма, умения сопереживать.



Витаминка предложила ребятам, устроить веселое физкультурное «Садово - огородное развлечение»:

- Будем играть, соревноваться и веселиться.

Согласны?



Участники: 2 команды, ведущий (клоунесса *Витаминка*), воспитатели

1.Игра-кричалка «Знакомство»



2. Танец-игра «Зарядка от Витаминки» или «Если весело тебе...»

Витаминка: - У моей бабушки на даче большой урожай. Ребята, вы поможете мне собрать урожай для бабушки? Чтобы было веселей, мы будем соревноваться. Нравиться вам моя идея?

3. Игра «Собираем урожай» Команда «Огород» собирает овощи для солений, а команда «Фруктовый сад» фрукты для компотов и варенья.



4. Игра-эстафета «Рассыпал собери» и «Собираем картошку»(старшие группы)

Витаминка: - Попробуйте отгадать большие круглые загадки:

В огороде - желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как жёлтая луна,
Вкусные в нем семена. (тыква)

Круглый, сладкий, полосатый
Нравится он всем ребятам
Может он как мяч катится
Можно с ним повеселиться. (арбуз)

**5. Игра-эстафета «Поменяй» «Поменяй арбуз на тыкву» и
2-я игра «Закатываем тыквы в погреб» (подготовительные группы).**

6. Игра-эстафета « 2 тыквы»



Витаминка: - А теперь для вас, ребятки необычные загадки.
7.Игра «Узнай на ощупь»



Игра «Узнай на ощупь»



Витаминка: - Вы заметили, ребята, к вам пришла я ни одна, зайчиком. Он хочет с вами поиграть. Согласны?

8.Игра «Не зевай» 3-4 раза (использовать кегли «морковки»)



9.Игра «Прыжки в мешках (подготовительные) - на мячах (старшие)»

Витаминка: - Попробуйте отгадать мои витаминные загадки:

10.Игра –имитация «Мы капусту...»

Витаминка: Пора подкрепиться и отгадать вкусную загадку (дети пробуют салат из 3-х овощей и 1 фрукта и называют, что лишнее).



28/10/2016 10





11. Игра «Танцующие витамины» (по типу «Мяч по кругу»)



Витаминка:

Вот пришла пора прощаться!
Но не стоит огорчаться
И не надо вам грустить
К вам я буду возвращаться
С вами буду я дружить.
На прощанье я хочу вас угостить!
(витамины)

Дети под музыку уходят из зала.

