

Что делать с ребенком зимой. Как развлечь малыша на зимних каникулах.

Подготовила педагог-психолог Лялина И.Ю., использованы материалы Анны Пономаренко.

Ни одна зима и Новый год не обходятся без елки. Это уже традиция, которая дает ребенку понять некоторые особенности семейных праздников. Но не забывайте и волшебстве, например, поджигайте бенгальские огни, запускайте в небо фонарики, фейерверки, хлопайте хлопушки.

Так же детки очень любят наряжать елочку не только дома, но в своем дворе или рядом в парке.

Делайте елочные игрушки из разных предметов: шишек, палочек, старых дисков и всяких других ненужных вещей.

Вырезайте снежинки из бумаги и украшайте ими квартиру, не только на Новый год, пусть всю зиму они будут висеть и радовать деток, ведь не всегда зимой много снега на улице...

А когда идете на прогулку, и погода снежная, возьмите с собой лупу. Рассматривайте снежинки, пусть ребенок поймет, что все абсолютно разные, нет ни одной похожей.

Сделайте кормушку для птиц. Это учит детей заботиться о братьях наших меньших.

Обязательно покатайтесь вместе ребенком на санках с горки! Если дети уже подросли — на лыжах и коньках.

Возьмите на прогулку краски (можно развести их водой, залить в большие шприцы и рисовать на снегу).

Потрясите ветки со снегом, делая снегопад, радости не будет предела!

Попробуйте посушить стираное белье на морозе, — эксперимент для детей.

Не забудьте про масленицу, испеките блины и посетите праздничное гулянье.

После прогулки, укутайтесь в плед и попейте малинового чая.

Не забудьте про зимние сказки. Читать всегда полезно)

Есть еще более интересные варианты «не для ленивых»:

Посетите музеи, выставки, театры или сходите семьей в кино.

Больше всего деткам понравится поездка в бассейн! Что может быть приятнее искупаться в теплой водичке, когда за окном зима!

Можно пойти в мини-поход. Если есть машина, сделайте вылазку за город, запаситесь бутербродами, и горячим чаем в термосе.

Ходите в гости и приглашайте друзей с их детьми к себе, испеките со своим ребенком торт, пирог или другие вкусности, чтобы угостить ребятшек.

Самое то для зимних вечеров настольные игры или необычное рисование.

Игры «пятиминутки».

Если вы уставшие пришли с работы, это еще не значит, что вы не сможете уделить немного времени вашим деткам и немного развлечь их. Вот специально для таких случаев, когда нет времени или сил играть с ребенком, или если ребенок требует внимания, можно использовать игры «пятиминутки».

Попросите ребенка посмотреть на вас в течении 10 - секунд, затем пусть отвернется и попытается описать все, что на вас надето, какая прическа, макияж (если он уже это понимает).

Детей можно развлечь следующим образом. Поиграйте в пантомиму. Покажите детям какое-либо действие (нарезка хлеба, мытье рук и пр.), пусть угадывают. И так по очереди. Для совсем уставших родителей — вы можете быть зрителем, а ребенок пусть показывает, это все равно будет весело.

Покажите малышу разноцветную игрушку, пусть называет все видимые цвета, если он ещё не знает всех цветов, помогайте.

Лягте вместе на пол или на кровать, рисуйте в воздухе несложные картинку или слова и угадывайте рисунки/ слова друг друга.

Пока ребенок не смотрит, поставьте на видное место игрушку (или спрячьте под одеяло, но так, чтобы часть была видна), попросите малыша найти её.

Поиграйте с детьми в активную (для них) игру. Договоритесь, что при слове «бум», ребенок будет топтать ногой, а при слове «пух» — хлопать в ладошки. Произносите эти слова в любом порядке, постепенно увеличивая темп. Деткам будет смешно, если они будут ошибаться.

Сделайте руками круг, сказав детям, что это корзина. Пусть называют съедобное и «кидают» в корзину, когда устанете, скажите «спасибо, корзина наполнилась».

Называйте ребенку прилагательные (мокрая, солнечный, мягкая и пр.), а он пусть придумывает к ним существительные (салфетка, день, подушка). Это хорошо влияет на развитие речи и словарный запас.

Такая веселая игра нравится почти всем деткам: вытяните руку с открытой ладонью вниз. Пусть дети прикасаются пальчиком к вашей ладони, а по команде (на последнем слове) «по дороге прыгал заяц, и кричал «Чей это палец?»» попытайтесь поймать пальчики.

Зимние игры на улице.

Ангелы

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его "ангельскую" форму. Только что выпавший снег - прекрасное пушистое ложе, и ребятишки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.



Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попытайтесь создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.



Следы снежного человека

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.



След трактора

Оказывается, не все знают, как на снегу сделать следы трактора.



След в след

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.



Рисование на снегу палочкой

Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.



Новогодне-зимние находилки

Находилки - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память. Да и вообще, что может быть лучше игр на свежем воздухе?

Правила игры. Распечатайте бланк с картинками, вложите его в твердую папку. А теперь одевайтесь потеплей и отправляйтесь с ребенком на прогулку по зимнему, предновогоднему городу. Ваш ребенок должен будет находить все, что изображено на рисунках, и отмечать находки галочкой. Или же вы вместе все находки фотографируете и делаете дома подробный фотоотчет. Скачать [бланк игры](#).

Новогодне-зимняя находилка



Снежные цветы

Приготовьте для опыта:

- соломинку,
- раствор для надувания мыльных пузырей

Когда облако образуется при очень низкой температуре, вместо дождевых капель пары воды сгущаются в крошечные иголочки льда; иголочки слипаются вместе, и на землю падает снег. Хлопья снега состоят из маленьких кристалликов, расположенных в форме звездочек удивительной правильности и разнообразия. Каждая звездочка делится на три, на шесть, на двенадцать частей, симметрично расположенных вокруг одной оси или точки.



Нам нет нужды забираться в облака, чтобы видеть, как образуются эти снежные звездочки.

Нужно только в сильный мороз выйти из дома и выдуть мыльный пузырь. Тотчас же в тонкой пленке воды появятся ледяные иголочки; они будут у нас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.

Снежинки

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.



Снежинку можно сфотографировать в режиме макросъёмки на тёмном фоне и получится отличное фото!

Снежные создания

Лепить снеговиков - это обычное дело. А вот делаете ли вы снегурочек, маленьких снеговичков, снежных собак, котов или черепах? Этим хорошо заняться, если в творческом процессе участвует несколько человек, вот тогда можно вылепить снежное семейство или целый зоопарк снежных обитателей.





Если вам хочется, чтобы проходящие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей придется кстати кухонный фартук и деревянная ложка. Если вы любите ходить по магазинам, то купите несколько недорогих вещей специально для того, чтобы использовать их для ваших снеговиков после следующего большого снегопада. Также заранее можно заготовить нос-морковку, крышки от пластиковых бутылок для глаз или пуговиц и прочие аксессуары для снеговика. Если вы играете в снегу с очень маленькими детишками, делайте снеговичков тоже маленькими, чтобы не утомить ребенка. Потом этих малышей можно будет поставить в самых неожиданных местах: на скамейке, ветке дерева, горке, балконе. Пусть другие малыши порадуются, случайно обнаружив их на прогулке.





Снежная красавица обрадуется короне из сосулек.



А еще вы можете попытаться сделать черепаху, для этого нужно вылепить из снега куполообразную форму, напоминающую панцирь черепахи, и приделать к нему четыре маленькие ножки, голову и хвост.



Снежные скульптуры



А еще можно "испечь" снежный торт.



Рисование снегом

Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях.



Из снега можно лепить смешных персонажей прямо на деревьях.



Ещё деревья можно оживлять, придумывая им разные лица.



Замаскированные обитатели

Когда на ветках много снега, то там обязательно можно углядеть снежных жителей, которые замаскировались под неприметные сугробики. Попробуйте их отыскать!



Их можно сфотографировать и потом подрисовывать на распечатанных фотографиях глазки, ножки и т.п.

Зимний пикник

Отправляясь в зимний лес на прогулку, не забудьте взять с собой термос с горячим чаем и печенье. Обязательно устройте в погожий зимний день пикник на свежем воздухе. Для этого вылепите из снега стол и попейте за ним горячий чай с печеньем.



Поиск клада

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине "клад". Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. "Сокровище" нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад в лесу или во дворе собственного (частного) дома (дачи).

По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.

Варежка-подружка

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в снегу.

Елочные украшения из цветного льда

Сделайте елочные украшения из цветного льда, залив подкрашенную красками воду в формочки разного размера и формы. Можно использовать обычную воду, но для красоты добавить в нее ягоды, кусочки апельсина, веточки ели, мишуру и т.п. Украсьте получившимися игрушками елочку в лесу или во дворе вашего дома.



Снежные краски

Для разнообразия снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда краску. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки или снеговичков.

Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. Дайте малышу стаканчики с красной и желтой красками, и пусть он выльет половину каждой краски в стаканчик со снегом. Полученный раствор помешайте ложкой, и вы увидите, в каком восторге будет ребенок, когда он поймет, что, соединив красную и желтую краски,

можно получить оранжевый цвет.

С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу.



Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.



Можно подкрасить снеговиков, нарисовать им щечки, одежду.



А ещё можно подготовить пульверизаторы с водой, в которой разведены краски или пищевые красители.



Ледяная дорожка

Цветную воду можно заморозить в тарелочках, после чего из получившихся разноцветных льдин сделать дорожку.



А еще можно сделать форму из фольгу, например, в виде сердца, и заморозить воду в ней.



А если заморозить воду в небольших формочках, то получится вот такие симпатичные кулончики. Правда, носить их можно будет только на улице в мороз.



Стрельба в цель

Когда на улице слишком грязно, чтобы проводить там много времени, а вашему ребенку нетерпится подвигаться, стрельба в цель именно то занятие, которое ему необходимо, а кроме того, оно способствует развитию глазомера и координации.



Наберите снега и слепите из него снежки, потом заморозьте их в холодильнике (если снег подтаял, лучше сделать снежные кубики). Приготовьте достаточное количество снежков или кубиков. Когда они станут твердыми (но не чересчур - если они слишком твердые, переложите их из морозильника на полку холодильника, чтобы снежные "снаряды" не превратились в настоящее оружие), положите снежки в пластмассовый тазик. Пусть ваш ребенок встанет на закрытом крыльце или в другом защищенном месте, а вы наблюдайте, метко ли он попадает в цель - ею может быть дерево или круг в снегу. Начинайте с легкой цели, и если малыш удачно справляется с ней, сделайте ее менее доступной.

Фонарики из снежков

Кто внимательно читал Муми-троллей и Петсона с Финдусом, то наверняка обратил внимание на волшебные уличные фонарики из снежков!



Такие фонарики очень распространены в скандинавских странах, но у нас почему-то совершенно не известны. А сделать их проще простого - просто укладываете пирамидку из снежков, а внутрь ставите свечку.



Ледяные фонари

Чтобы сделать ледяной фонарь, надо в большую ёмкость с водой поставить меньшую по объёму ёмкость, чтобы замёрзший лёд между их стенками образовал будущий фонарь. Для этого в меньшую ёмкость нужно положить какой-нибудь груз и зафиксировать её скотчем.

Чтобы лёд получился прозрачным лучше брать кипячёную воду. В воду можно добавить ягоды (например, замороженную клюкву), листики, шишки, сосновые и еловые ветки. Ещё можно использовать лавровый лист или веточки свежего розмарина или тимьяна, которые продаются в супермаркетах.



Ещё один вариант - заморозить воду в воздушном шарике. Вода замёрзнет только снаружи, а внутри нет. И, если её слить, то получится ледяной плафон, полый внутри!



Свечку можно поставить сверху в плафон или же, наоборот, накрыть её плафоном. Если вы ставите свечку под ледяной купол, то наверху нужно сделать дырочку, чтобы внутрь поступал воздух, необходимый для горения.



Вообще, вместо шариков можно использовать любые другие ёмкости.



Лабиринты и туннели

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Помогите вашему ребенку сделать план лабиринта, который он захочет соорудить в снегу на искусственном или естественном склоне. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. Теперь по дорожкам сооружения можно катать игрушки или мячики. Когда собирается несколько детей, они могут построить параллельные лабиринты и катать по их дорожкам все, что угодно. Интересно играть в догонялки в большом снежном лабиринте.



Другие публикации по данной:

- [Новогодние развлечения: игры дома и в гостях](#)
- [Новогодние развлечения: игры, конкурсы, фокусы](#)