

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

Подготовила педагог – психолог
Лялина И.Ю.

Начало посещения детского сада связано с большими, можно сказать кардинальными изменениями в жизни ребенка: из семьи (где ребенок общается с близкими взрослыми и небольшим количеством детей) в другую ситуацию – в группу, где много детей сверстников, жизнь которой регулируют один или два взрослых человека. К этой ситуации, конечно ребенку надо адаптироваться. Родителям очень важно подготовить ребенка к поступлению в детский сад. Надеемся, что наши рекомендации помогут вам, уважаемые родители в подготовке ребенка к успешной адаптации в школе.

1. Дети очень чувствительны к настроению мамы, поэтому если она сильно переживает и не верит, что в саду будет хорошо, ребенок на бессознательном уровне тоже будет рассматривать эту ситуацию как опасную. Необходимо желание отпустить ребенка в детский сад.
2. Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети и гуляют, маме надо заняться делами семьи). Чем больше ребенок знает о предстоящем событии, тем меньше тревоги оно вызывает. Можно рассказать о своем опыте, расспросить об этом бабушек и дедушек. Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.
3. Если ребенок привык спать до 12, то перспектива вставать в 7 утра и куда – то идти ему не понравится. Важно соблюдать режим, хотя бы перед детским садом приблизиться к требованиям, которые предъявляются в ДООУ. В противном случае неизбежен протест со стороны ребенка по отношению к жестким рамкам.
4. Необходимо, чтобы ребенок мог (хотя бы недолго) играть самостоятельно, без активного включения родителей.
5. Хорошо, если у ребенка есть опыт взаимодействия со сверстниками: ходили на игровые площадки, где играл вместе с другими детьми, делился игрушками. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Если такого опыта еще нет, нужно найти или создавать ситуации, чтобы учить ребенка делиться игрушками с другими детьми.
6. Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.
7. С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.
8. Еще до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в детском саду, что там делают дети и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.

9. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям.
10. Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете. Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях. Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению. Но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним. Поиграйте с ребенком дома в игру «Детский сад». Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы уже будете закладывать основы общения и вхождения малыша в новый коллектив – вначале детский, потом школьный, а затем уже и взрослый.
11. Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду. Несколько раз проделайте несложные, но очень важные действия для малыша при прощании и встрече. Пытайтесь их в будущем придерживаться.
12. Очень важно для успешной адаптации ребенка к ДОУ владение всеми необходимым навыками самообслуживания: ребенок сам ест и пьет из кружки, умеет одеваться раздеваться, обуваться. У ребенка развита речь, умеет заявлять о своих потребностях, попросить помощь.