

Спортивный уголок в группе согласно ФГОС

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

*Подготовила: Пинигина С.В.,
инструктор по ФК МКДОУ №19,
декабрь 2019г,*

Задачи ФГОС ДО в области «Физическое развитие»

- развитие различных физических качеств
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики
- правильное выполнение основных движений
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта
- овладение подвижными играми и правилами
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни

Цель создания спортивного уголка

- приобретение дошкольниками опыта двигательной деятельности
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- становление ценностей здорового образа жизни

К групповому спортивному уголку и его оборудованию ФГОС ДО предъявляет, следующие требования:

1. В целях безопасности спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен в приемной.
2. Материалы из которых изготовлено оборудование и оформление спортивного уголка должны быть экологически чистыми, прочными, отвечать гигиеническим требованиям.
3. Уголок должен логично вписываться в интерьер помещения и быть эстетически оформлен.
4. Оснащение спортивного уголка должно соответствовать возрасту детей и требованиям программы
5. К оборудованию спортивного уголка необходимо обеспечивать свободный доступ детей и возможность его использования.

Требования ФГОС ДО к содержанию группового спортивного уголка (минимальный набор оборудования)

Кегли

Младший дошкольный возраст: 1 комплект (6 шт)

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта (6 шт)

Старший дошкольный возраст: 1-2 комплект (6 шт)

Кольцебросы

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1-2 комплекта

Обручи

Младший дошкольный возраст: малый, 54 дм. -1 шт

Средний дошкольный возраст: малый, 54 дм. - 4 шт

Старший дошкольный возраст: малый, 54 дм. – 2-4 шт

Скакалки

Младший дошкольный возраст: 2 шт. по 1,5 м и 2 м

Средний дошкольный возраст: 6 шт. по 1,5 м и 2 м

Старший дошкольный возраст: 3-6 шт. по 1,5 м и 2 м

Городки

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1-2 комплекта

Мячи

Младший дошкольный возраст: 1 комплект из 5 мячей разного диаметра

Средний дошкольный возраст: 4 комплекта из 5 мячей разного диаметра

Старший дошкольный возраст: 3-4 комплекта из 5 мячей разного диаметра

Палки гимнастические

Младший дошкольный возраст: 2 шт. длина 71см.

Средний дошкольный возраст: 8 шт. длина 71см.

Старший дошкольный возраст: 6-8 шт. длина 71см.

Комплект элементов полосы препятствия

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 2-3 комплекта

Ортопедическая дорожка

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 2-3 комплекта

Шахматные наборы (шашки)

Младший дошкольный возраст: нет

Средний дошкольный возраст: 2 шт.

Старший дошкольный возраст: 3-4 шт.